

Touch for Health (Gesund durch Berühren) wurde vom Chiropraktiker Dr. John F. Thie entwickelt. Diese Methode gilt als Ursprung aller Kinesiologie-richtungen.

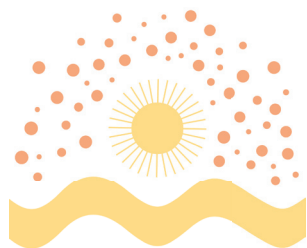
Es sind Elemente aus der Chiropraktik, Bewegungslehre, Ernährungswissenschaft und Akupressur enthalten.

In Einzelsitzungen wird über verschiedene Muskeltests ein aussagekräftiges Bild über den aktuellen Zustand des körpereigenen Energiesystems gewonnen. Nahrungsunverträglichkeiten können ausgetestet, Krankheiten und körperliche Mangelerscheinungen im Vorfeld erkannt und verhindert werden.

Regelmäßige Touch for Health Sitzungen (1x pro Monat) dienen der nachhaltigen Gesundheitsvorsorge und dem Wiedererreichen der Gesundheit.

Die Sitzungen werden durch Aromatherapie und Musik unterstützt.

Nehmen Sie sich für die erste Sitzung ca. 2 Stunden Zeit. Empfohlen werden 3 Sitzungen.



Three in One Concepts ist eine sehr sanfte, einfühlsame und erfolgreiche Art, **Körper, Geist** und **Seele** wieder in Einklang zu bringen. Sie hilft bei der Klärung der Ursachen zu

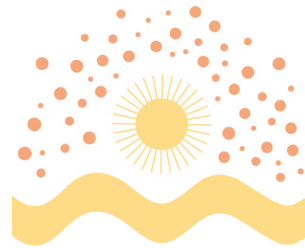
- Lernblockaden und -störungen
- Leistungsdruck und permanenten Stresszuständen
- Beziehungsproblemen
- der Verarbeitung von Unfällen, Schocks und Traumata

In Einzelsitzungen werden die Probleme, die Stress hervorrufen, ihre Ursachen und Möglichkeiten zur Lösung präzise erkannt. Dazu nutzt die Methode drei eigens entwickelte Elemente:

- Verhaltensbarometer
- Struktur/Funktion
- Sanftes, entspanntes Muskeltesten

Der Klient kann in seiner Selbstverantwortung diese Konflikte zu lösen wirkungsvoll unterstützt werden.

Nehmen Sie sich für die erste Sitzung ca. 2 Stunden Zeit. Empfohlen werden 3 Sitzungen.



Austesten von Vitamin- und Mineralstoffmängeln.

Vitamin- und Mineralstoffmängel führen zu körperlichen Beschwerden. Mangelerscheinungen werden ausgetestet und können durch entsprechende Nahrungsergänzungsmittel gezielt behoben werden.

Darmsanierung - Gesundheit beginnt im Darm.

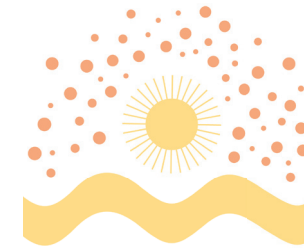
Vorträge über Kinesiologie, Emotionalen Stressabbau und Gesundheit beginnt im Darm.

* * *

„Entscheidungen, die wir in der Gegenwart treffen, werden beeinflusst durch die Freuden und Leiden, die wir in der Vergangenheit erlebt haben.“

Entscheidungen, die wir heute treffen, bestimmen natürlich unsere Zukunft.

Wenn wir die Traumata aus der Vergangenheit auflösen und die Freuden verstärken können, werden wir Entscheidungen treffen, die die Art von Zukunft schaffen, die wir wirklich haben wollen.“



Helga Augenhammer



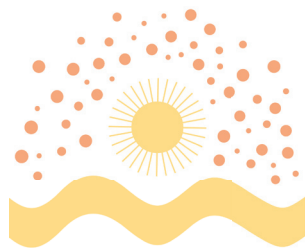
Ich bin 1961 im Sternzeichen Skorpion – Aszendent Steinbock – in Wien geboren. Ich lebe in Ladendorf und habe 3 Töchter. Die jüngste ist im Teenageralter.

Neben Lesen, Musik, Tanzen und Sport zählen die Begegnung mit anderen Menschen, der Besuch von Kursen und Weiterbildung zu jenen Dingen, die mir wichtig sind.

Schon früh – im Kindesalter – verspürte ich den Wunsch, Menschen zu helfen.

Ich suchte nach einer Methode, in der dies möglich ist, und nach einem Weg, auch schon vorbeugend unterstützen zu können. In der Kinesiologie und Astrologie habe ich diese Möglichkeit gefunden.

„Wer glücklich ist, kann glücklich machen!“
(J. L. W. Gleim)



Touch for Health

Wiedererlangen des körperlichen und seelischen Wohlbefindens

pro Stunde EUR 50,-

Spitals- und Hausbesuche für nicht mobile Personen zum Aktivieren der Selbstheilungskräfte bei Krankheiten, nach Operationen und während der Rehabilitation (gegen Fahrtkostenaufschlag)

Three In One Concepts Inc.

Emotionaler Stressabbau

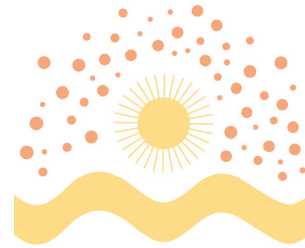
pro Stunde EUR 50,-

Jede 10. Touch for Health oder Three In One Concepts Sitzung pro Person ist kostenlos.

Sozialtarife auf Anfrage

Für Sitzungen in den Praxisräumlichkeiten in **Wien** fällt zusätzlich ein Unkostenbeitrag von EUR 9,- pro Stunde an.

Bitte Termine spätestens 24 Stunden vorher absagen, ansonsten müssen EUR 25,- in Rechnung gestellt werden.



 Touch for Health

 Three In One Concepts Inc.

 Gesundheitsvorsorge



Helga Augenhammer

Franz-Josef-Straße 50
2130 Mistelbach

Schwarzspanierstr. 11/10
1090 Wien

Mobil: +43 / 664 / 172 66 10
helga.augenhammer@gmx.at

„Werde, was du bist!“
(C. G. Jung)

